



# Salon du Bien-être Pour un mieux-être

le 25 Mars de 10h30 à 17h00  
Maison du Jeu de Paume  
NEAUPHLE LE CHATEAU

## Programme Ateliers & Conférences

- 10h45-11h45 :** **Qu'est ce que la naturopathie ?**  
*Conférence animée par Isabelle Felizaz, naturopathe*
- 12h00-13h00 :** **L'hypnose dans notre vie quotidienne**  
*Conférence animée par Adeline Bouvret, praticienne en hypnose*
- 14h30-15h30 :** **Comment apporter un climat zen à la maison ?**  
*Conférence animée par Melissa Telle, professeur yoga enfants*
- 15h30-16h30 :** **Découverte méditation mandala**  
*Atelier animé par Agnès Cordonnier Ichkanian, relaxologue spécialisée dans la gestion du stress, enseignante en techniques du geste vocal et thérapeute neuroscience pour toute forme de stress post-traumatique*

rendez-vous sur le site [www.coeurdeneauphleens.com](http://www.coeurdeneauphleens.com)  
coeurdeneauphleens@gmail.com 06 09 88 46 89 - 06 73 81 04 06

*ne pas jeter sur la voie publique*